



DIETRICH
CONTRÔLE FORMATION

Votre sécurité c'est notre métier

Programme de formation

Formation initiale - recyclage Prévention au risques liés aux manutentions manuelles

Obligations règlementaires Art. R.4224.15 du code du travail

Qualification

- Attestation des gestes et postures
- Attestation de manutention manuelle

Durée & Tarif

- 1 jour
- Nous consulter

Pré-requis

- Être désigné par l'employeur

Public

- Tout public, tout secteur



1 Pour qui ?

Toute personne dont le travail implique la manutention de charges, l'exécution de gestes précis ou répétitifs, l'exposition à des postures à risques.

Obligations réglementaires Art. **R.4224.15** du Code du Travail.

2 Objectif pédagogique

- Analyser les risques de ses postes de travail puis adapter son comportement
- Évaluer et analyser les risques liés aux manutentions manuelles
- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner

3 Programme

- La prévention des risques
- L'anatomie et les pathologies associées
- Les lombalgies
- Les troubles musculo-squelettiques
- Les principes ergonomiques de base sur postes de travail
- Soulever et transporter correctement des charges
- Les gestes de la vie quotidienne
- Les équipements de protection individuelle

Les cours allient théorie et pratique en conformité avec le programme.

SAS DIETRICH CONTROLE FORMATION
31, avenue Jean-François Champollion
31100 TOULOUSE
Tél : 05.61.50.29.42
emmanuel@dietrich-controle-formation.fr
SIRET 800 837 395 00022 - NAF : 7420 B
Déclaration d'activité 733107308 31