



Déroulé Pédagogique

Prévention au risques liés aux manutentions manuelles

Nos REF : DECRET DU 2 DECEMBRE 1998 ABROGEANT
DANS SA MAJEURE PARTIE L'ARRETE DU 30 JUILLET 1974
REF : CODE DU TRAVAIL R 4323.55 57 (ancien R 233-13-19)

Qualification

- Attestation des gestes et postures
- Attestation de manutention manuelle
- Les résultats seront donnés au Chef d'entreprise qui pourra délivrer, les autorisations de conduite nécessaires et légales
-

Durée & Tarif

- 1 jours soit 7 heures
- Nous consulter

Pré-requis

- Etre désigné par l'employeur

Public

- Tout public, tout secteur
- Demandeurs d'emploi
- Reconversion professionnelle

But

Acquisition de principes sûrs concernant les manutentions manuelles, sur le plan de la sécurité des personnes et des biens, permettant d'obtenir une reconnaissance de savoir-faire.

Contenu de la formation	Méthodes pédagogiques	Outils pédagogiques	Méthodes d'évaluation	Durée
Tour de table Présentation de l'entreprise	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		10 mn
Organisation	Participative heuristique	Diaporama	Questions/réponses	10 mn
Situer les différents acteurs	Participative Démonstrative	Diaporama	Questions/réponses	10 mn
Evaluation des pré-requis	Participative	Test de positionnement	Questionnaire	5 mn

Objectif pédagogique

- **Analyser** les risques de ses postes de travail puis **adapter** son comportement
- **Évaluer** et **analyser** les risques liés aux manutentions manuelles
- **Repérer** dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou **d'entraîner** des efforts inutiles ou excessifs
- **Identifier** et **caractériser** les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- **Appliquer** les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner

Programme théorique et pratique

Durant la session, les participants vont mettre en application les notions acquises dans le respect des Normes de Sécurité et des Obligations, en utilisant toutes les connaissances acquises pendant la formation.

Objectifs spécifiques	Contenu de la formation	Méthodes pédagogiques	Outils pédagogiques	Méthodes d'évaluation	Durée
3.1	La prévention des risques	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		25 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
3.2	L'anatomie et les pathologies associées	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		30 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
3.3	Les lombalgies	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	

Objectifs spécifiques	Contenu de la formation	Méthodes pédagogiques	Outils pédagogiques	Méthodes d'évaluation	Durée
3.4	Les troubles musculo-squelettiques	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
3.5	Les principes ergonomiques de base sur postes de travail	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	

3.6	Soulever et transporter correctement des charges	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
3.7	Les gestes de la vie quotidienne	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
3.8	Les équipements de protection individuelle	Démonstrative Participative	Ordinateur Vidéoprojecteur Diaporama		15 mn
	Auto - test	Participative	Diaporama + quiz	Questions/réponses	
				Total Théorie :	3 h

Objectifs spécifiques	Contenu de la formation	Méthodes pédagogiques	Outils pédagogiques	Méthodes d'évaluation	Durée
3.9	Mise en situation : Analyser les éléments comportant des risques au quotidien, proposer des améliorations en terme d'ergonomie au poste de travail, pratiquer les bons gestes pour soulever une charge seul ou à plusieurs, définir les TMS et désigner les zones concernées sur la maquette.	Démonstration du formateur. Mise en situation des stagiaires.	Poste de travail	Questions/réponses	3 h
				Total pratique :	3 h
3.1	Test théoriques	Explicatif		QCM	30 min
3.11	Test pratique	Explicatif	Poste de travail	Questions/réponses	30 min
				Total tests :	1 h
				Total formation :	7 h

Conditions d'attribution :

L'entreprise ou les personnes responsables d'une demande de stage (formation ou évaluation) devront prévenir le centre de FORMATION de leur intention, suffisamment à l'avance, afin que celui-ci puisse programmer la session dans les meilleures conditions ou monter les dossiers de prise en charge.

- ✓ Un représentant de la C.R.A.M, de l'O.P.P.B.T.P, du MINISTERE DU TRAVAIL, ou de l'entreprise concernée pourra être présent à n'importe quel moment du stage, sans préavis, dans nos murs ou dans les vôtres.
- ✓ Chaque candidat sera soumis à un test d'évaluation théorique et pratique.
- ✓ La session sera close par un examen de manipulation, et une évaluation du stage.
- ✓ Une attestation à la pratique des manutentions manuelles (reconnaissance de savoir-faire), seront attribuées par Monsieur DIETRICH aux personnes ayant réussi les tests d'évaluation.
- ✓ Les résultats seront donnés au Chef d'entreprise qui pourra délivrer, après visite médicale et aux vues des conclusions formulées par le chef de Centre, Monsieur DIETRICH, **les autorisations de conduite nécessaires et légaes.**